Image not found or type unknown

Рецепты Bravolli > Основное блюдо

Маш с овощами, жаренный в аэрогриле

Сложность: Приготовить легко

4 порции

45 мин

Продукты Bravolli:

Image not found or type unknown

Маш

Способ приготовления:

- В кипящую слегка подсоленную воду засыпать маш. Варить на умеренном огне 30 минут. После окончания варки слить воду.
- В это время нарезать тонкой соломкой все овощи.
- Смешать маш с овощами, довить соус и паприку.
- Жарить в чаше аэрогриля (в аэрогриле) с добавлением растительного масла 12 минут при температуре 170 °C.

Image not found or type unknown Image not found or type unknown