Image not found or type unknown

Рецепты Bravolli > Основное блюдо

Кукурузная полента, жаренная с овощами

Сложность: Приготовить легко

4 порции

20 мин

Продукты Bravolli:

Image not found or type unknown

Полента кукурузная

Способ приготовления:

- Нарезать мелким кубиком все овощи.
- На сковороде с добавлением растительного масла обжаривать 5 минут лук, затем – морковь, перец и томат по 3 минуты.
- Засыпать поленту, тщательно перемешать, залить водой, добавить специи и соль, снова тщательно перемешать.
- Убавить огонь и готовить, помешивая, 5 минут.
- Подавать в горячем или холодном виде в качестве гарнира.

Image not found or type unknown Image not found or type unknown