Image not found or type unknown

Рецепты Bravolli > Салат

Салат из киноа с булгуром с пеной из соевого соуса с креветками

Сложность: Приготовить легко

4 порции

20 мин

Продукты Bravolli:

Image not found or type unknown

Смесь киноа с булгуром

Способ приготовления:

- Промыть смесь киноа с булгуром.
- В кастрюлю с кипящей подсоленной водой высыпать смесь, варить на медленном огне под крышкой 15 минут. Добавить сушизу, тщательно перемешать.
- Смешать сливки с соевым соусом.
- Смешать креветки с соусом поке, обжарить на сковороде с добавлением растительного масла на сильном окне по 20 секунд с двух сторон.
- С помощью кулинарной формы плотно выложить киноа с булгуром, сверху выложить креветки, посыпать кунжутом.
- Подавать со сливочно-соевым соусом.

Image not found or type unknown Image not found or type unknown