

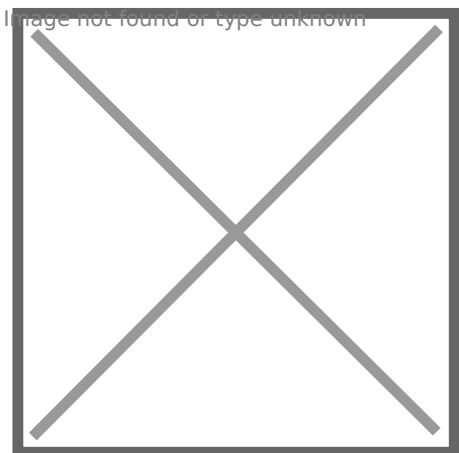
Рецепты Bravolli > Закуска

Закуска «Острый табуле» из смеси киноа с булгуром

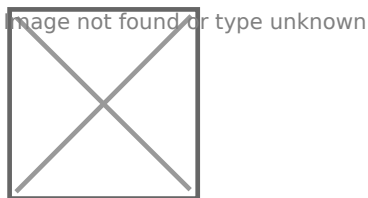
Сложность: Приготовить легко

6-8 порций

20 мин



Продукты Bravolli:



Смесь киноа с булгуром

Способ приготовления:

- Промыть смесь киноа с булгуром.
- Очень мелко нарезать укроп, петрушку и зеленый лук.
- Натереть на средней терке репчатый лук и чеснок, отжать и вылить сок.
- Смешать все ингредиенты, тщательно перемешать, накрыть и поставить в холодильник на 2-10 часов.
- Подавать, выложив на листья салата.

