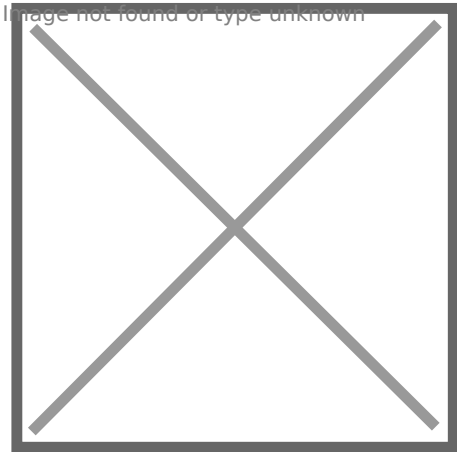


## Шакшука с булгуром и овощами

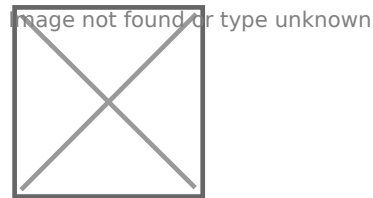
Сложность: Приготовить легко

3 порции

15 мин



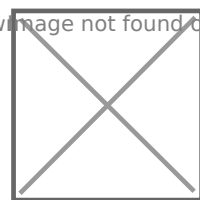
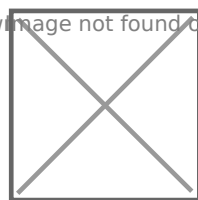
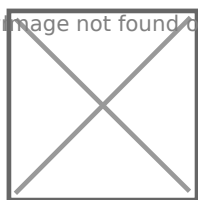
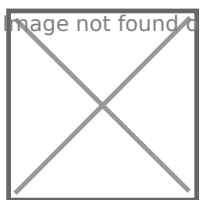
### Продукты Bravolli:



Булгур кофтелик для завтрака

### Способ приготовления:

- Нарезать лук полукольцами, томат – кружочками.
- На разогретой сковороде с добавлением растительного масла обжарить лук в течение 3 минут, добавить томаты, специи и булгур, перемешать, посолить, добавить воду и тушить 5-7 минут.
- Сделать углубления для яиц, аккуратно вбить их, слегка посолить, убавить огонь на минимум и готовить до желаемой консистенции 3-5 минут.



### Совет от бренд-шефа BRAVOLLI

1. Подавать, посыпав зеленью