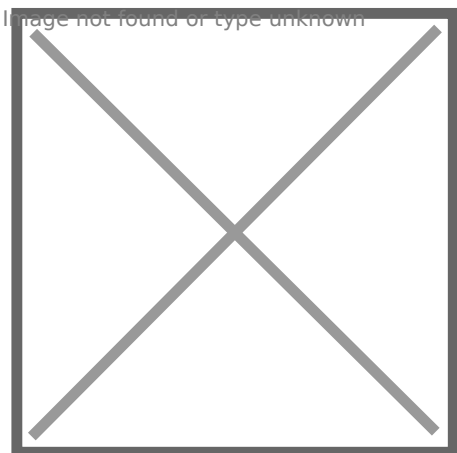


## Фаршированные перцы в томатно-йогуртовом соусе

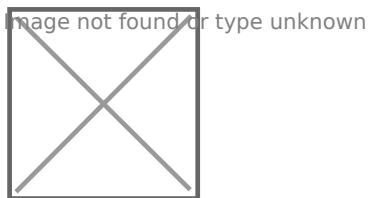
Сложность: Приготовить легко

6 порций

35 мин



### Продукты Bravolli:



Булгур кофтелик для завтрака

### Способ приготовления:

- Тщательно смешать фарш с булгуром и солью.
- Разрезать перцы вдоль, убрать семена и перегородки, наполнить перцы фаршем с булгуром.
- Смешать йогурт с томатной пастой, водой и солью. Поместить перцы в кастрюлю или глубокую сковороду и залить так, чтобы они были полностью покрыты соусом. Положить лавровый лист.
- Довести до кипения, убавить огонь и тушить под крышкой 25-30 минут.

### Совет от бренд-шефа BRAVOLLI

Подавать с рубленой зеленью и чесноком.

