

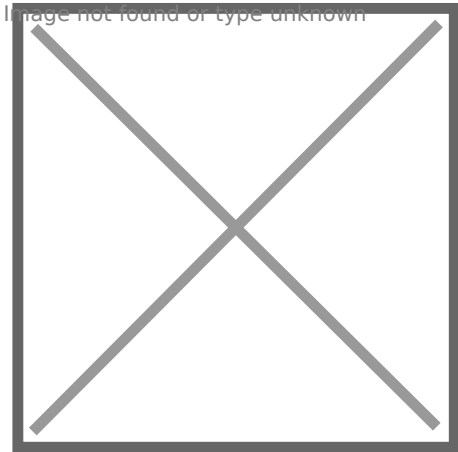
Рецепты Bravolli > Салат

Салат из бурого риса и киноа с курицей

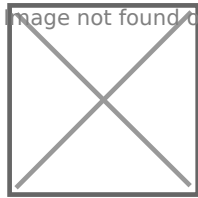
Сложность: Приготовить легко

4 порции

35 мин



Продукты Bravolli:

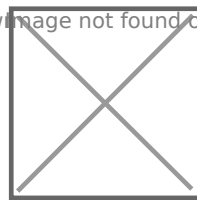
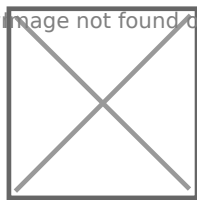
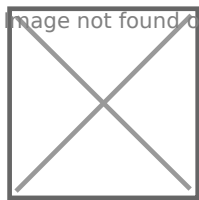


Смесь
бурый
рис и

красная киноа

Способ приготовления:

- В кипящую подсоленную воду засыпать смесь, варить под крышкой на слабом огне 30 минут. Остудить.
- Нарезать курицу и перец.
- Смешать все ингредиенты, при необходимости еще посолить.



Совет от бренд-шефа BRAVOLLI

Подавать с
измельченными
листочками нори.